ALLEGATO 3

Indicazioni finalizzate a incrementare l'efficacia misure contenimento Covid-19

Pulizia mani e mascherina

MODULARIO P. C. M. 198

MOD. 3

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Allegato 1

Misure igienico-sanitarie:

a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;

b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

c) evitare abbracci e strette di mano;

d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;

e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);

f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;

g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;

h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;

l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

MISURE INTERNE PER IL CONTENIMENTO GENERALE CONTRO IL RISCHIO COVID-19

- Rilevazione della temperatura corporea dei ragazzi, animatori, catechisti
- Rispetto della distanza interpersonale
- Utilizzo degli strumenti di protezione individuale
- Impegno ad informare il Parroco in caso di sintomi influenzali
- Mantenimento delle condizioni igieniche nei locali utilizzati
- Accessi contingentati alle aule e agli spazi comuni

Come lavarsi le mani?

Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviettine monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi

Fonte: World Health Organization

COME INDOSSARE LA MASCHERINA