*Parrocchia San Benedetto Abate – Torino.*

# CAMPI ESTIVI 2019

COSA PORTARE:

- Fazzolettone
- Zaino con etichetta del proprietario
- Zainetto piccolo per le gite
- Una borraccia capiente (1 litro)
- sacco a pelo
- lenzuolino coprimaterasso e federa per il cuscino
- k-way
- una maglia pesante per la sera
- pantaloni lunghi
- pantaloni corti
- magliette maniche lunghe e magliette maniche corte
- biancheria personale
- calze e scarpe adatte per passeggiate
- tuta o pigiama
- sacchetto per biancheria sporca
- qualche molletta per stendere
- una pila con batterie
- per proteggersi dal sole: cappellino con visiera, crema protettiva e doposole
- per proteggersi dalle zanzare: spray e crema lenitiva
- Sacchetto toilette: sapone, dentifricio, spazzolino, pettine, docciaschiuma, asciugamano grande e piccolo, fazzoletti, cerotti, medicinali personali
- sacchetto mensa (con nome e cognome e fettuccia per poterlo appendere) con: piatti, posate, tovaglioli, bicchieri biodegradabili
- sacchetto formazione: quaderno, biro (più di una), Vangelo
- fotocopia tessera sanitaria

**Il tutto deve stare chiuso in un unico zaino**, evitando pacchi e pacchettini a parte: i ragazzi dovrebbero essere in grado di trasportarlo da soli.
Indicare con pennarello indelebile il proprio nome e cognome su: zaino, zainetto, materiale e su tutti gli indumenti.

Attenzione: ricordati di consegnare in segreteria la fotocopia della tessera sanitaria e foglio di cibi o medicine a cui sei allergico (deve essere consegnato in segreteria con la scheda di iscrizione al campo).

Evitare di portare: troppi soldi e oggetti di valore (non ne risponderemo se smarriti)