

CAMPI ESTIVI – GRESSONEY 2014

COSA PORTARE:

- Fazzolettone
- sacco a pelo o lenzuolo
- lenzuolo coprimaterasso e federa per cuscino
- giacca a vento e k-way (siamo in montagna!)
- una maglia pesante o pile per la sera
- un paio di pantaloni lunghi pesanti
- pantaloni corti
- qualche maglietta
- biancheria personale
- calze, calzettoni
- scarpe adatte per passeggiate in montagna
- tuta o pigiama
- berretto con visiera (per evitare insolazioni)
- crema protettiva e doposole
- zainetto piccolo per le gite
- borraccia abbastanza capiente (1 litro)
- ciabatte da mare per fare la doccia
- sacchetto per biancheria sporca
- sacchetto mensa (con nome e cognome e fettuccia per poterlo appendere) con: scodella non di carta, piatti e bicchieri di plastica, posate, tovaglioli
- Sacchetto toilette: sapone, dentifricio, spazzolino, pettine, docciaschiuma, fazzoletti, asciugamano grande e piccolo
- sacchetto formazione: quaderno, biro, matita, Vangelo piccolo, scotch
- cerotti ed eventuali medicinali personali
- una pila con batterie
- qualche molletta per stendere
- fotocopia tessera sanitaria

Indicare con pennarello indelebile il proprio nome e cognome su: zaino, zainetto, materiale e su tutti gli indumenti.

Non servono: troppi soldi, oggetti di valore, videogiochi, mp3, cellulari ecc....Non ne risponderemo se smarriti.

Il tutto deve stare chiuso in un unico zaino, evitando pacchi e pacchettini a parte: i ragazzi devono essere in grado di trasportarlo da soli.

Portare in segreteria:

- fotocopia del libretto sanitario
- foglio di eventuali cibi o medicine a cui si è allergici