

Parrocchia San Benedetto Torino

Esercizi spirituali Varigotti 1-2 febbraio 2014

Vivere nello Spirito: l'esperienza cristiana

Meditazione terza

*Quando tu preghi, entra nella tua camera, chiudi la porta e prega il padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà... Voi dunque pregate così:*

*Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male. Mt 6,6.9-13*

❖ Il tuo segreto, la relazione, la preghiera

*...una volta vennero alcune persone dall'abba Macario e chiesero: "Come dobbiamo pregare?" l'anziano disse loro: "Non c'è bisogno di molte chiacchiere, ma stendete le mani e dite: Signore, come Tu vuoi, e come Tu sai, abbi pietà di me! E quando la tentazione infuria: Signore, aiutami! Egli sa che cosa ci è necessario e perciò ci mostra misericordia..*

❖ Padre Nostro!

❖ Il Nome, il Tuo Nome venga santificato

○ da Te

○ Da noi

❖ Che il Tuo Regno venga

❖ La Tua volontà in cielo e terra

Per la riflessione....

Il Nome è santificato se ci lasciamo attrarre e afferrare da Dio...

La realizzazione del Regno che chiediamo, la volontà di Dio è giustizia e pace....

La terra è luogo della realizzazione della volontà di Dio....

Monica Quirico